

## **El Programa de Rehabilitación Cardíaca Virtual Permite Llevar la Sanación al Hogar**

MICHELLE: Desde que tengo memoria, soy una persona activa y voy al gimnasio. Empecé a tener dolor de pecho cuando hacía ejercicio, y llegó un punto en el que ni siquiera podía disfrutar las actividades simples que me gustan. Pero me puse a pensar: tengo 42 años, soy demasiado joven para esto.

Fue bueno que encontrarán el bloqueo a tiempo. Podría haber sido muy traumático y hoy podría no estar aquí sentada. DRA. PRICE: Michelle tuvo una lesión coronaria muy, muy compleja. Sin embargo, como logramos brindar una atención tan buena en estos casos, después de colocar un stent, incluso uno complejo, en los centros de atención de Kaiser Permanente, no tendrá una hospitalización prolongada. Más bien, vendrá a conocer a sus cardiólogos a domicilio.

MICHELLE: Después de esto, realmente no sabía qué esperar. Recuerdo que le decía a mi esposo: qué pasa si como algo que no debo y, de repente, tengo un ataque cardíaco importante. Estaba asustada. DRA. PRICE: Si tiene una cirugía cardíaca importante, la sanación y la recuperación de ese evento llevan varias semanas. Por eso, con el programa de rehabilitación cardíaca en el hogar, verdaderamente podemos extender la atención, la sanación y la recuperación en esos momentos críticos para los pacientes y sus familias. Y creo que esa es la clave.

Durante ocho semanas, reciben citas telefónicas del equipo de atención cardíaca. Esto no tiene precedentes en ningún programa de rehabilitación cardíaca. Equipamos a los pacientes con un dispositivo portátil con el que podemos observar sus pasos. Podemos monitorear el ritmo cardíaco, y toda esa información es analizada por nuestros enfermeros administradores de casos.

AZURE: Mi rol como administradora de casos es interactuar con el paciente durante esas ocho semanas para escuchar, y responder sus preguntas sobre los medicamentos y sus dudas sobre el régimen de ejercicio. MICHELLE: Me dio mucha confianza saber que podía llamarla si tenía alguna pregunta. No sé si esto está disponible en algún otro lugar.

AZURE: Tenemos un tablero clínico que nos permite monitorear a nuestros pacientes, entonces, podemos ver qué hacen en su casa.

MICHELLE: Al saber que tenía que hablar con Azure cada viernes, sentía cierta responsabilidad. El equipo que tuve con la Dra. Price y Azure me ofreció un nivel de participación diferente del que estoy acostumbrada. Me dio esperanza. Viví esta experiencia extrema y no fue el final para mí. Aún puedo vivir mi vida como antes de todo esto.