

## Bienvenido a la Planificación para el Cuidado de la Vida

Hola, soy el Dr. Jorge Ramírez. Bienvenidos a la planificación en línea para el futuro cuidado médico. Como médico, creo que es importante que mis pacientes den su opinión sobre la atención médica.

Todos los días ayudo a mis pacientes a tomar decisiones importantes. También, los animo a pensar sobre sus preferencias en situaciones en las que no puedan tomar decisiones por sí mismos.

Para prepararse para esas situaciones, algunas de las decisiones más importantes que puede tomar ahora son las siguientes: quién hablará por usted en el caso de que usted no pueda hacerlo y qué desearía que esa persona dijera.

Este sitio web está diseñado para ayudarle a pensar en esas preguntas importantes. Explore el sitio solo y junto con la persona que eligió para que hable por usted, su representante para la atención médica. Encontrará preguntas y ejercicios que le ayudarán a aclarar sus preferencias y cómo se relaciona con la planificación de su futuro cuidado médico.

La planificación incluirá cuatro elementos:

- Reflexionar sobre sus experiencias personales y lo que más le importa.
- Elegir a alguien que hablará por usted: su representante.
- Hablar con su representante sobre las decisiones que tomará para su atención médica futura.
- Y, por último, compartir sus deseos con su representante, sus otros seres queridos y su médico en Kaiser Permanente.

Cuando realice los ejercicios en este sitio web, recuerde: no hay respuestas correctas para las preguntas. Lo importante es entender lo que más le importa a usted.