

Respuestas a preguntas comunes sobre la Planificación para el Cuidado de la Vida: parte 1

Hola, soy Lori Riveros y apoyo las clases sobre la planificación para el futuro cuidado médico.

Me gustaría hablar con usted sobre la situación que usted acaba de leer, que implica que una lesión cerebral permanente acaba de suceder. Es muy importante pensar sobre esta situación cuando uno está con buena salud y pueda decidir por sí mismo lo que quiere que se haga en este caso. Y es sumamente importante compartir sus deseos con su representante, quien es la persona que hablará por usted en dado caso que usted no pueda.

Las personas típicamente tienen preguntas sobre esta situación durante las conversaciones y talleres sobre la planificación para el futuro cuidado médico. Una pregunta común es: ¿Cómo saben los médicos que mi lesión cerebral es permanente?

Aunque es difícil pensarlo, esta situación puede pasarle a cualquiera. En esta situación tuvo una lesión grave en el cerebro a causa de un ataque cerebral o un accidente. Sigue con vida en el hospital con asistencia mecánica. Imagine que usted está internado en la unidad de cuidados intensivos. Su representante y sus seres queridos están al lado de su cama y estuvieron hablando con sus médicos.

Los médicos le hicieron varias pruebas. Lo revisó al menos un neurólogo, especialista en cerebro, y su representante recibió una segunda e, incluso, una tercera opinión.

Lamentablemente, ahora todos, incluido su representante, están seguros y convencidos de que tiene una lesión cerebral permanente. Es muy probable que nunca pueda recuperar la habilidad de saber quién es ni a conocer a sus seres queridos. Necesitará asistencia las 24 horas durante el resto de su vida.

En esta situación, el médico le pedirá a su representante que hable por usted. ¿Qué querría que su representante conteste cuando le pregunten si desearía recibir tratamiento para prolongar la vida? Bajo estas circunstancias, ¿desearía que detengan el tratamiento para prolongar la vida o desearía que se use soporte vital para mantenerlo con vida? Independientemente de la opción que elija, el equipo de atención médica intentará que esté lo más cómodo posible. Aunque esta sería una situación muy difícil para su representante y seres queridos, podría ser menos penosa si saben lo que usted quiere. Cualquiera que sea la decisión que tome, es importante que escriba sus deseos en sus instrucciones médicas por anticipado para el cuidado de la salud o la voluntad anticipada.

Y es, incluso, más importante que hable con su representante sobre sus decisiones para que se pueda cumplir sus deseos.