

Ayuda para respirar

LO QUE DEBE SABER

HOJA INFORMATIVA



A veces por los problemas en los pulmones le cuesta respirar. Tiene opciones sobre las formas para ayudarle a respirar con más facilidad y menos estrés.

Estas opciones son:

- Que le pongan un respirador (máquina para respirar).
- Usar una máscara que suavemente envíe aire a sus pulmones (BiPAP).
- Usar medicamentos.

Esta hoja informativa describe y explica sus opciones. El momento de tomar estas decisiones es cuando se siente bien y tiene la información necesaria. Haga preguntas y hable con el médico y con otras personas. El médico que mejor lo conozca puede ayudarle a tomar la decisión.

¿QUÉ ES un respirador (máquina para respirar)?

Esta máquina lleva aire y oxígeno a los pulmones para ayudarle a respirar. Está unida a un tubo que va desde la boca hasta la garganta (tráquea). No puede hablar ni tragar cuando tiene colocado el tubo; necesitará medicamentos para que lo ayuden a conservar la calma. Deberá estar en la Unidad de cuidados intensivos mientras tiene puesta la máquina para respirar.

¿QUÉ ES la presión positiva de vía aérea de dos niveles (BiPAP)?

BiPAP lleva oxígeno a sus pulmones por medio de una máscara que se ajusta a la nariz y a la boca. Puede intentar con BiPAP si no quiere que lo conecten a un respirador. La máscara ajustable podría lastimarle o apretarle la piel. Puede entrarle aire en el abdomen y causarle dolor. Puede tener dificultad para hablar.

¿Me DARÍA resultado el respirador o el BiPAP?

Es posible que el respirador o el BiPAP no le den resultados.

Un respirador o un BiPAP darán mejores resultados si:

- Se puede solucionar el problema del pulmón.
- Está usando cualquiera de los dos dispositivos durante un período corto para recuperarse de una cirugía o una enfermedad repentina.

Un respirador o un BiPAP no le darán tan buenos resultados si:

- Su cuerpo se está deteriorando por problemas de salud de larga duración.
- Tiene una enfermedad que ya no puede tratarse.
- No puede resistir la presión de aire que se requiere para que el oxígeno entre y salga de sus pulmones.



SI DESEA probar con un respirador o un BiPAP

Si cree que desea probar con un respirador o un BiPAP, debe pensar en lo que desea hacer si los dispositivos no le dan buenos resultados. ¿Qué pasa si su salud empeora? ¿Y si no puede pensar o hablar? ¿Desea que se le retire el respirador o el BiPAP si pasa esto? Hable con su médico y con su familia sobre lo que quiere que hagan. Piense en lo que significa para usted estar vivo.

SI DECIDE que no desea que lo conecten a un respirador o un BiPAP, podemos darle un medicamento para ayudarlo a respirar mejor.

A veces las personas con enfermedad pulmonar no quieren ninguna máquina. Ya no tratan de solucionar sus problemas de pulmón, sino que desean esperar la muerte. Prefieren estar cómodos y usar un medicamento para controlar su dificultad para respirar o el miedo que causan los problemas respiratorios. Algunas personas sienten que se relajan cuando:

- Se les administra oxígeno por medio de un tubo blando y flexible que se coloca en la nariz.
- Meditan (se concentran en pensamientos tranquilizantes).
- Rezan.
- Escuchan música.

Tiene muchas opciones que pueden ayudarlo a vivir lo mejor posible y estar cómodo. Si no desea probar con un respirador o un BiPAP, debe informarlo a su médico y a su familia. Podemos hacer planes que respeten sus deseos.





© Copyright 2008—All rights reserved. Gundersen Lutheran Medical Foundation, Inc.
Used under license from Gundersen Lutheran Medical Foundation, Inc.

