

Nutrición artificial

LO QUE DEBE SABER

HOJA INFORMATIVA

La nutrición artificial le permite recibir alimentos y agua a través de tubos cuando no es capaz de comer y beber por sí mismo. Esta hoja informativa puede ayudarle a decidir si desea probar la nutrición artificial. El momento de tomar esta decisión es cuando se siente bien y tiene la información necesaria.



Haga preguntas y hable con su médico y con otras personas. Piense en lo que resulta importante en su vida y lo que necesita para que la vida merezca la pena.

La nutrición artificial puede resultar una buena opción para usted o no. Puede haber efectos secundarios. El médico que mejor lo conozca puede ayudarlo a tomar la decisión.

¿QUÉ ES LA **nutrición artificial**?

Los métodos de nutrición artificial son:

- un tubo desde la nariz hasta el estómago;
- un tubo desde el vientre hasta el estómago; o
- un tubo i.v. en una vena.

El alimento y el agua se introducen lenta y suavemente por estos tubos.

TOMA DE **decisiones sobre la nutrición artificial**

La nutrición artificial puede resultar una buena opción para usted o no.

La nutrición artificial es más eficaz si:

- Está sano en términos generales.
- Necesita nutrición artificial durante un tiempo corto para recuperarse de una cirugía o una enfermedad repentina.

La nutrición artificial no es eficaz si:

- Su cuerpo está débil a causa de problemas de salud crónicos.
- Tiene una enfermedad que ya no puede tratarse.
- Es una persona mayor y muy débil.

La nutrición artificial puede tener estos efectos secundarios:

- El alimento puede pasar a sus pulmones y causarle una infección.
- Si su cuerpo no funciona bien, no puede usar el agua y el alimento, y se pueden acumular líquidos, provocando dolor.

Es posible que deban atarle las manos para que no se quite el tubo de alimentación.

Debe hablar con su médico sobre estos efectos secundarios.



SI DESEA probar la nutrición artificial

Hable con su médico y su familia sobre lo que quiere que hagan si su salud sigue empeorando o no puede pensar o hablar por sí mismo. ¿Existe algún punto en que desea que dejen de suministrarle nutrición artificial?

SI DECIDE QUE no desea la nutrición artificial

En esta situación, es posible que tenga miedo de no recibir agua ni alimentos. Puede pensar que pasará un hambre extrema o tendrá molestias. Esto no es verdad. No sentirá hambre. Puede que tenga la boca seca y sensación de sed. Le darán una buena atención para su boca y cubos de hielo para ayudarle. Tiene muchas opciones que pueden ayudarle a vivir lo mejor posible y estar cómodo.

Si no desea probar la nutrición artificial, debe informarlo a su médico y a su familia. Se pueden hacer planes que respeten sus deseos.

Para obtener más información puede acudir a kp.org/lifecareplan (en inglés) o comunicarse con su Departamento local de Educación para la Salud.





© Copyright 2008 — Todos los derechos reservados. Gundersen Lutheran Medical Foundation, Inc. Utilizado con licencia de Gundersen Lutheran Medical Foundation, Inc.

