

¿Está pensando en hacerse una vasectomía?

La vasectomía es un método anticonceptivo permanente para los hombres. Es rápido, seguro y casi 100% eficaz. La vasectomía es difícil de revertir. Asegúrese de que sea la decisión adecuada para usted y su pareja. Si cree que podría desear tener hijos en el futuro, su pareja y usted pueden optar mejor por métodos reversibles para el control de la natalidad, como las píldoras anticonceptivas y los condones. Una vasectomía por lo general se hace en nuestra clínica y demora unos 30 minutos.

Lo animamos a que piense seriamente su decisión de hacerse una vasectomía. A medida que usted lea nuestros pasos de información, se le darán muchas oportunidades de asegurarse de que la vasectomía es adecuada para usted.

Es una buena idea hacer que su pareja participe en el proceso de la toma de decisiones.

Para las mujeres existe un procedimiento permanente para el control de la natalidad denominado ligadura de trompas, sin embargo, la vasectomía para los hombres es más segura, más sencilla y menos costosa. Los motivos por los cuales usted desearía hacerse una vasectomía son:

- Usted está plenamente seguro de que no desea ningún hijo en el futuro, incluso si su pareja sí lo desea.
- Quedar embarazada es un riesgo para la salud de su pareja.
- Usted tiene una afección médica que no desea transmitir a sus hijos o, su pareja o usted no desean usar otros métodos anticonceptivos.

Una vasectomía podría no ser la decisión adecuada si es que desea tener hijos en el futuro o si usted se siente presionado para hacérsela, es joven y podría lamentarlo, o usted no está en una relación estable. Considere cuidadosamente su decisión y no permita que nadie lo presione.

Usted podría estarse preguntando, ¿cómo funciona la vasectomía?

Los testículos de un hombre producen espermatozoides de manera continua. Durante la actividad sexual, los espermatozoides viajan a través de unos tubos diminutos denominados conductos deferentes, para después mezclarse con líquidos y producir semen que sale durante la eyaculación. Si un espermatozoide tiene contacto con el óvulo de una mujer durante el acto sexual, esta puede quedar embarazada. Con la vasectomía, nosotros cortamos los conductos que transportan los espermatozoides y por lo tanto, el líquido que sale durante la eyaculación ya no contendrá espermatozoides y no podrá provocar un embarazo.

Después de una vasectomía, sus testículos seguirán produciendo espermatozoides, pero su organismo los absorberá. Una vasectomía no afectará su impulso sexual y usted seguirá teniendo orgasmos y eyaculando. Una vasectomía tampoco cambiará el tono de su voz ni su apariencia física, afectará a sus hormonas masculinas ni solucionará ningún problema sexual o de pareja que usted pueda estar teniendo.

Una vasectomía no afectará su salud. Hasta la fecha, los estudios no demuestran que exista una fuerte relación entre una vasectomía y un aumento en el riesgo de enfermedad cardíaca o de cáncer de próstata. Lo que sí sabemos es que una vasectomía no lo protegerá de una infección de transmisión sexual o del VIH, por lo que usted deberá seguir usando el condón.

Usted podría disfrutar más de la actividad sexual después de una vasectomía debido a que no tendría que preocuparse de la posibilidad de ocasionar el embarazo de una mujer. De la misma manera, usted podría lamentar haberse hecho una vasectomía si es que toma la decisión apresuradamente y después cambia de parecer.

Estos son los pasos que seguiremos durante el procedimiento.

Primeramente, nosotros adormecemos el área con un anestésico local para

que usted se sienta más cómodo. Es posible que sienta una breve punzada cuando se le administre. Después, dejaremos expuestos los tubos, conductos deferentes, en cada lado por medio de una o dos incisiones pequeñas en el escroto. Posteriormente, sacaremos los conductos a través de las incisiones, para luego cortar con cuidado cada uno y sellar sus extremos para que no se puedan reconectar. Debido a que el área está adormecida, la mayoría de hombres afirma sentir poca molestia, si no es que ninguna y usted podría irse a casa al poco tiempo de haberse realizado el procedimiento.

Usted necesitará llevar las cosas con calma durante algunos días después de haberse hecho la vasectomía. Probablemente tendrá algunos moretones e hinchazón.

Usted puede: aplicarse una bolsa de hielo asegurándose de cubrirla con una toalla para evitar quemaduras por frío, tomar acetaminofén como Tylenol, y usar un soporte escrotal durante algunos días. La mayoría de los hombres regresa a sus labores de un lapso de 2 a 3 días, pero si usted realiza trabajo arduo podría necesitar más días libres. Usted puede empezar a tener relaciones sexuales después de 2 semanas, pero aun así debería usar un método anticonceptivo.

Aunque la vasectomía es por lo general muy eficaz y permanente, es posible que todavía pueda hacer que una mujer quede embarazada. No deje de usar el anticonceptivo hasta que su médico analice su espermiograma y le indique que es seguro abandonarlo. En la mayoría de los hombres, los espermatozoides ya no están presentes en el sistema en un lapso de 6 meses o después de unas 20 eyaculaciones. Recuerde que es muy importante seguir las indicaciones de su médico y regresar a la clínica para que le hagan una prueba post vasectomía de seguimiento o espermiograma. Cualquier tipo de procedimiento quirúrgico puede acarrear complicaciones, pero por fortuna son raros los problemas graves derivados de una vasectomía.

Los problemas menores incluyen dolor, hinchazón y moretones que por lo general mejoran sin tratamiento. Los problemas graves no son comunes, pero incluyen hemorragia que requiere cirugía o un período prolongado de sanación, infección o dolor crónico que no puede curarse, denominado síndrome de dolor post vasectomía. Aunque suceden menos de 1% de las veces, los conductos pueden llegar a reconectarse, haciéndolo a usted fértil nuevamente o incluso ocasionar un embarazo no deseado.

La vasectomía sí puede revertirse, pero es complicada, costosa y con frecuencia no tiene buenos resultados.

Asegúrese de que sea la decisión adecuada para usted antes de someterse al procedimiento. La vasectomía es un método anticonceptivo eficaz, resultando en solo un embarazo por cada 100 parejas al año. Una ligadura de trompas de Falopio, que es una esterilización permanente para la mujer, tiene resultados similares. Por otro lado, las pastillas anticonceptivas resultan en alrededor de 5 embarazos por cada 100 parejas al año, aunque se usen correctamente.

Y usar condones resulta en cerca de 14 embarazos por la misma cantidad de parejas.

Muchas gracias por ver este video, esperamos que le ayude a tomar su decisión acerca de hacerse una vasectomía.

*Luego de ver este video, por favor haga 'click' en la pestaña llamada "Citas" en este sitio web (kp.org) para programar su cita de telesalud con un miembro del departamento de Urología y discutir su procedimiento.*

*Usted también puede llamar al Centro de Llamadas al 404-365-0966 para recibir ayuda en como programar su cita.*