

# Recursos en Tiempos de Necesidad Maryland

## Asistencia con Alimentos

### Maryland Food Bank

<https://mdfoodbank.org/> (en inglés)

### Food Supplement Program (FSP)

<http://dhs.maryland.gov/food-supplement-program/> (haga clic en “Español”)  
800-332-6347

### Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

<https://phpa.health.maryland.gov/wic/Pages/Home.aspx> (en inglés)  
1-800-242-4942

## Recursos Financieros

### Presente una Solicitud por Desempleo

<https://dbm.maryland.gov/employees/Pages/DisApplyforUnemploymentBenefits.aspx> (en inglés)

### Temporary Assistance for Needy Families (TANF)

<http://dhs.maryland.gov/weathering-tough-times/temporary-cash-assistance/> (haga clic en “Español”) 800-332-6347

### Presente una Solicitud para Asistencia Pública

<https://www.maryland.gov/pages/residents.aspx?view=Assistance%20Programs> (en inglés)

## Violencia Interpersonal

### Línea Nacional contra la Violencia Doméstica

1-800-799-7233 o 1-800-799-SAFE

### Maryland Network Against Domestic Violence

<https://mnadv.org/find-help/> (haga clic en “Español”)

## Vivienda

### Departamento de Vivienda de Maryland

<https://www.hud.gov/states/maryland/renting> (haga clic en “Español”)

## Recursos de Servicios Públicos

### Programas de la Oficina de Energía en el Hogar

<http://dhs.maryland.gov/office-of-home-energy-programs/> (haga clic en “Español”)

### Administración de Energía de Maryland

<https://news.maryland.gov/mea/2020/03/23/maryland-power-utilities-respond-to-covid-19/> (en inglés)

## Cuidado Infantil

### Base de datos nacional de recursos en las comunidades locales

<https://www.childcareaware.org/resources/ccrn-search-form/> (haga clic en “Español”)

### Programas para edad escolar en las Young Men's Christian Association (YMCA) y Young Women's Christian Association (YWCA) locales

[Encuentre su YMCA](#) y [Encuentre Su YWCA](#)

### Red de Cuidado Infantil y Referencias de Maryland

<http://www.marylandfamilynetwork.org/MCCRN> (en inglés)

## Otros Recursos

### Cómo presentar una solicitud para obtener cobertura

[www.kp.org/medicaid/md/es](http://www.kp.org/medicaid/md/es)

[www.MarylandHealthConnection.gov](http://www.MarylandHealthConnection.gov) (en inglés)

<https://continuecoverage.kaiserpermanente.org/losing-job-coverage/> (haga clic en “Español”)

### Actualizaciones del Departamento de Salud del Estado de Maryland

<https://coronavirus.maryland.gov/> (en inglés)

### Salud Mental

<https://encuentraquedecir.org/>

### Maryland 211

<https://211md.org/> (haga clic en “Español”) o Marque 211

### Centros de Trabajo en Estados Unidos

<https://www.dol.gov/general/topic/training/onestop> (en inglés)