

## Recursos en Tiempos de Necesidad Washington DC

### Asistencia con Alimentos

#### Capital Area Food Bank

<https://www.capitalareafoodbank.org/find-food-assistance/> (en inglés)  
(202) 644-9807

#### Commodity Supplemental Food Program (CSFP)

<https://www.capitalareafoodbank.org/what-we-do/direct-food-distribution-programs/commodity-supplemental-food-program/> (en inglés)  
(202) 644-9880

#### Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

<https://www.capitalareafoodbank.org/what-we-do/direct-food-distribution-programs/commodity-supplemental-food-program/> (en inglés)  
(202) 644-9880

### Recursos Financieros

#### Solicite una Compensación por Desempleo

<https://does.dc.gov/service/start-your-unemployment-compensation-process> (haga clic en “Español”)  
(202) 724-7000

#### Solicitud Combinada

#### Presente una Solicitud para Asistencia Pública

- Temporary Assistance for Needy Families (TANF, asistencia financiera)
- Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP, antes conocido como cupones para alimentos)
- Asistencia Médica (Medicaid, Alliance y otros programas de asistencia médica)  
<https://dhs.dc.gov/service/apply-benefits> (en inglés)  
(202) 727-5355

### Vivienda

#### Autoridad de Vivienda de Washington DC

[https://webserver1.dchousing.org/?page\\_id=284](https://webserver1.dchousing.org/?page_id=284) (en inglés)  
"Español")

### Violencia Interpersonal

#### Línea Nacional contra la Violencia Doméstica

1-800-799-7233 o 1-800-799-SAFE

#### DC Coalition Against Domestic Violence

<https://dccadv.org/resources/get-help/> (en inglés)

### Recursos de Servicios Públicos y Teléfonos Móviles Comisión de Servicios Públicos del District of Columbia

<https://dcpsc.org/Coronavirus.aspx> (en inglés)  
202-626-5120

### PEPCO

#### Programas de Descuento para Personas de Bajos Ingresos y para Personas de la Tercera Edad y Discapacitadas

<https://dcpsc.org/Consumers-Corner/Programs/Low-Income-Discount-Program.aspx> (en inglés) o  
202-496-5830

### Cuidado Infantil

Base de datos nacional de recursos en las comunidades locales <https://www.childcareaware.org/resources/ccrr-search-form/> (haga clic en “Español”)

#### Programas para edad escolar en las Young Men's Christian Association (YMCA)/Young Women's Christian Association (YWCA) locales

[Encuentre su YMCA](#) y [Encuentre Su YWCA](#)

#### My Child Care DC

<http://childcareconnections.osse.dc.gov/> (en inglés)

### Otros Recursos

#### Alcaldesa Bowser del District of Columbia

<https://coronavirus.dc.gov/> (haga clic en “Español”)

#### Salud Mental

<https://encuentraquedecir.org/>

#### Línea de Recursos 211

<http://211.org/> (haga clic en “Español”) o Marque 211

#### Centros de Trabajo en Estados Unidos

<https://www.dol.gov/general/topic/training/onestop> (en inglés)

Para obtener información sobre el sitio de continuación de la cobertura de Kaiser Permanente (KP), visite:  
<https://continuecoverage.kaiserpermanente.org/losing-job-coverage/> (haga clic en “Español”)