

Mito 1 sobre la Gripe: Es solo Gripe

Es solo gripe. Cuando viene un paciente con moqueo, tos o congestión y le decimos: “No se preocupe, es solo gripe o un resfrío”, divulgamos el mito de que la gripe no es importante.

Un resfrío no es grave, suele ser algo normal. Pero la gripe puede ser peligrosa. Cada año, en los Estados Unidos, de 25 a 50 millones de personas tienen gripe, y más de 200,000 son hospitalizadas. Los niños menores de dos años y los mayores de 65 tienen el mismo riesgo de hospitalización por complicaciones de la gripe. Cada año, en los EE. UU., cerca de 36,000 personas mueren por esto. Es un número difícil de imaginar, ¿qué representa 36,000 personas?

Comparémoslo con algo conocido, como el SIDA. Cada año, menos de la mitad de ese número muere por SIDA, cerca de 17,000 personas. Comparémoslo con el cáncer de seno, algo que nos da mucho miedo. Cada año, casi 39,000 personas mueren por esto. Si hubiera una vacuna para este cáncer, le aseguro que no diría: “No pasa nada, es solo cáncer de seno”. Seguro que no. Estaría golpeando puertas para intentar conseguirla. Pero cuando hablamos de la gripe, ya sabe: “es solo gripe”.