

Puedo amamantar si tengo COVID 19?

Otra pregunta que puede tener es ¿Puedo amamantar si tengo infección? En este momento, parece seguro amamantar, incluso si tiene COVID-19.

Si tiene COVID-19, o está esperando los resultados de la prueba de COVID-19, tenga mucho cuidado para evitar contagiar a su bebé:

Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos antes de tocar a su bebé.

Use mascarilla mientras amamanta.

Si usa un extractor de leche, lávese las manos antes de tocar las piezas de la bomba o del biberón y siga las recomendaciones para una limpieza adecuada después de cada uso.

Si es posible, haga que alguien que esté sano alimente a su bebé con su leche materna extraída.

Tomando estas precauciones importantes de seguridad, ayudará a mantener a su bebé sano y todavía formar un vínculo afectivo durante este tiempo tan especial.