

¡Hola! Soy la Dra. Tovar, especialista en obstetricia y ginecología de Kaiser Permanente.

La actual pandemia de COVID-19 nos preocupa a muchos, en especial, personas embarazadas quienes tienen una mayor probabilidad de enfermarse gravemente de COVID-19 que personas que no están embarazadas.

El COVID-19 grave puede requerir hospitalización y incluso podría resultar en la muerte.

Tener COVID-19 durante el embarazo, también, aumenta el riesgo de dar a luz prematuramente, lo cual puede causar problemas de salud a su bebé.

La buena noticia es que las vacunas contra el COVID-19 son seguras y efectivas, y brindan la mejor protección contra el virus, para usted y su bebé.

Kaiser Permanente pide a todas las personas embarazadas, que están lactando, intentando embarazarse o que podrían embarazarse en el futuro, que se vacunen.

La creciente evidencia afirma que los beneficios de recibir una vacuna contra el COVID-19, superan los riesgos conocidos o potenciales.

Para las personas embarazadas no hay evidencia de que las vacunas contra el COVID-19 causen problemas de fertilidad en hombres o mujeres.

Las personas embarazadas que se vacunan, desarrollan anticuerpos que se transmiten al bebé y es posible que estos anticuerpos protejan al bebé contra el COVID-19.

Si usted es una persona embarazada o está lactando o ha retrasado su vacunación contra el COVID-19, le recomiendo que tome medidas lo más pronto posible.

La variante Delta es mucho más infecciosa y peligrosa que las cepas anteriores de Coronavirus.

Y las tasas de infección entre personas embarazadas y niños pequeños están creciendo, aunque el riesgo de enfermarse gravemente es bajo entre niños de este grupo de edad.

Hable con su proveedor de atención médica si usted tiene alguna inquietud sobre ponerse la vacuna contra el COVID-19.

Las vacunas sin costo están disponibles en Kaiser Permanente o mediante cualquier proveedor de vacunas autorizado.

Visite kp.org/vacunacovid para encontrar opciones cerca de usted.