

## Walnut Creek Centro de parto

[Música]

Hola, bienvenida al centro médico de Kaiser Permanente en Walnut Creek. El nacimiento de su bebé es un acontecimiento lleno de emociones. Nosotros les daremos la mejor atención a usted y a su bebé. Hoy haremos un breve recorrido por nuestras unidades de parto, materno infantil y cuidados intensivos neonatales.

Cuando sienta que su trabajo de parto ya ha empezado, por favor llámenos. Una de nuestras enfermeras de esta especialidad puede ayudarle a decidir si usted está lista para ser internada. Planeé con anticipación para que pueda llegar rápidamente a nuestro centro médico. Al hacerlo, por favor estacionese en los espacios de la cigüeña, reservados para las mujeres en trabajo de parto. Si están llenos, ponga su auto a un costado de la entrada principal y enseguida puede hacer uso de una de las sillas de ruedas disponibles para usted en el mostrador de la recepción general. Por favor siga las señalizaciones que conducen a nuestra unidad de parto ubicada en el segundo piso.

Uno de nuestros asistentes de unidad la recibirá al llegar, la registrará y la conducirá a una sala de evaluación. Si usted necesita un intérprete, dígaselo. Si está lista para el trabajo de parto, una enfermera la acompañará a una de nuestras salas privadas de parto. Su sala tendrá todo lo necesario para que usted tenga un parto y una recuperación seguros. Contamos con los monitores fetales más actualizados, para garantizar que su bebé esté bien en todo momento y usted podrá caminar e incluso bañarse mientras lo traiga puesto, dependiendo de su salud y la de su bebé. Cada sala cuenta también con acceso inalámbrico a internet y un lugar para que su pareja o persona de apoyo duerman.

Su equipo de cuidados incluirá un médico gineco-obstetra, conocido también como OBGYN en inglés, que se especializa en la salud de la mujer. Su médico trabajará conjuntamente con el resto de su equipo de cuidados, que incluye enfermeras tituladas, parteras y médicos residentes, para asegurarse de que usted tenga un parto sano y seguro. Las parteras son enfermeras tituladas con adiestramiento avanzado, esto es por lo general, con maestrías en embarazo y parto. Muchas mujeres valoran los cuidados personalizados y enfocados en el paciente que brindan las parteras, por lo que todo nuestro equipo de cuidados se esforzará al máximo para que usted tenga la mejor experiencia de parto posible.

Aunque la mayoría de los bebés nace por parto vaginal en una de nuestras salas de parto, algunos otros necesitan hacerlo por cesárea. En casi todos los casos, la persona que la esté acompañando para darle apoyo puede todavía

## **Walnut Creek Centro de parto**

permanecer con usted durante el nacimiento de su bebé, incluso si se necesita una operación cesárea. Puede que usted permanezca en el hospital durante 1 o 2 días después de su parto vaginal o de 2 a 3 días si ha tenido una cesárea. En este período de tiempo, usted podrá recuperarse y estrechar vínculos con el nuevo miembro de su familia y su pareja u otra persona que la apoye pueden permanecer con usted. Nuestras horas de visita son las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Amamantar a su bebé es la mejor manera de darle la nutrición que él o ella necesita. Para aprender a hacerlo, se necesita tiempo, paciencia, práctica y lo que es más importante, apoyo. Si usted decide amamantar a su bebé, nuestro personal de enfermeras y especialistas en lactancia está aquí para ayudarle. La mayoría de los bebés se desarrolla bien después de su nacimiento, permaneciendo con sus mamás en sus habitaciones. Sin embargo, otros necesitan un poco de ayuda extra. Para estos casos, contamos con la unidad de cuidados intensivos neonatales, conocida como NICU, en inglés. Nuestro equipo de especialistas experimentados está aquí para brindarle cuidados excepcionales a su bebé y apoyo a usted y a su familia.

Gracias por visitar nuestra unidad de parto de Kaiser Permanente en Walnut Creek. Le hemos mostrado algo de lo que usted podrá experimentar aquí, aunque hay mucho más para ver y aprender. La invitamos a que pregunte si su hospital brinda recorridos en persona por la unidad de parto, para que nosotros podamos responder así sus preguntas e informarle más acerca de los cuidados que recibirá. De la misma manera, extendemos la invitación para que se inscriba en una de nuestras clases.

Gracias por elegir a Kaiser Permanente en esta época tan especial de su vida. Nos complacerá mucho brindarle los mejores cuidados posibles durante su trabajo de parto para usted y su familia en crecimiento.

[Fin de la grabación]