

Recorrido de trabajo de parto y parto de San Diego Medical Center

Hola, yo soy la doctora Manuela Vazquez, obstetra y ginecóloga. Bienvenido a Kaiser Permanente centro médico de San Diego.

En Kaiser Permanente nuestro equipo médico está aquí para brindarle una excelente atención y una experiencia positiva y personalizada cuando le da la bienvenida a su nuevo bebé.

Cada año, Kaiser Permanente le da la bienvenida a más de 40,000 recién nacidos en nuestros hospitales del sur de California, por lo que usted y su bebé están en manos muy capaces y con mucha experiencia.

De hecho, la mayoría de nuestros centros médicos del sur de California han sido nombrados como los mejores hospitales de maternidad.

Es importante saber qué esperar cuando llegue al hospital el día del parto, así que hagamos un recorrido de nuestra unidad de sala de partos, nuestra unidad posparto y nuestra unidad de cuidados intensivos neonatales.

Llámenos cuando crea que está en trabajo de parto.

Uno de nuestros enfermeros puede ayudarla a decidir si es hora de venir.

Planifique con anticipación, teniendo a mano nuestro número de teléfono y las indicaciones para llegar.

Cuando llegue a la entrada principal del hospital de San Diego Medical Center, encontrará una zona para descender del auto.

También hay espacios designados para mujeres embarazadas en el primer piso del estacionamiento ubicado directamente frente a la entrada principal del hospital.

Cuando llegue, ingrese por la entrada principal del hospital.

Encontrará sillas de ruedas en el lugar de parada del círculo Drive, afuera de la entrada principal o junto al elevador, en el garaje de estacionamiento.

Cuando entre, vaya a nuestra unidad de partos en el tercer piso.

Cuando llegue, vaya a la recepción para registrarse.

Un enfermero la llevará a una sala de triaje para una evaluación.

Si necesita un intérprete, háganoslo saber.

Si está lista para dar a luz, ingresará a la sala de partos

Si aún no está lista, su enfermero le explicará los pasos a seguir y podrá regresar a casa de forma segura.

Cuando esté lista para el trabajo de parto, un enfermero la acompañará a una habitación privada que cuenta con una cama apta para muchas posiciones de parto, una pelota con forma de cacahuete para apoyar el cuerpo y otras comodidades para el parto.

Cada habitación tiene baño privado, refrigerador, televisor, wifi y un lugar para que duerma su pareja o acompañante.

Su habitación también contará con Get Well Network, que usted podrá usar para pedir comidas, mirar televisión o videos educativos, leer su programación de atención y mucho más.

Nuestro equipo está emocionado de ser parte de su experiencia de parto.

Contará con una enfermera registrada especialmente entrenada que podrá asistirle en muchos aspectos de su parto, como el posicionamiento, el manejo del dolor, las técnicas de respiración y el empuje.

Además, tendrá un ginecobstetra o médico de Obstetricia y Ginecología que se especializa en embarazos y partos.

Cada hospital de Kaiser Permanente tiene un ginecobstetra in situ las 24 horas del día.

Por lo que el equipo está preparado para cuidar de usted cuando llegue.

Este médico trabajará de forma estrecha con su enfermero y el resto de su equipo de atención, que puede incluir a parteras, neonatólogos y anestesiólogos o enfermeros anestesistas si desea recibir medicamento epidural para el dolor.

Su equipo de atención le preguntará cuáles son sus preferencias de parto y hará lo mejor posible por brindarle la experiencia de parto que quisiera tener.

Nuestra primera prioridad es garantizar la seguridad de usted y su bebé.

Si las circunstancias hacen que su plan de parto cambie, su médico y su enfermero analizarán opciones con usted a lo largo del camino.

Si bien la mayoría de los bebés nacen por parto vaginal, a veces el parto por cesárea es la mejor opción para su seguridad y la de su bebé.

En la mayoría de casos, su persona de apoyo puede acompañarla, incluso si necesita una cesárea.

A lo largo de su experiencia de parto, estará rodeada de un equipo de profesionales experimentados y serviciales que trabajan juntos para ofrecer atención de alta calidad y brindarle a su bebé un inicio saludable.

Después de la llegada de su bebé, puede esperar quedarse en el hospital durante 1 a 3 días, según el progreso de su recuperación.

Mientras esté aquí tendrá tiempo para fortalecer vínculos con su recién nacido y con gusto permitiremos que su pareja o persona de apoyo la acompañe.

Los demás visitantes deben consultar con el hospital el horario de visitas.

La lactancia o amamantamiento ofrece una variedad de beneficios para su salud y la de su bebé, pero requiere paciencia, práctica y, lo más importante, apoyo.

El índice de nuevos padres, apoyados por los enfermeros y especialistas en lactancia de Kaiser Permanente que amamantan de forma exclusiva, es significativamente más alto que el promedio nacional.

Sin importar la manera en la que decida alimentar a su bebé, estaremos aquí para guiarla durante su estadía y a lo largo de su camino de posparto.

Después del nacimiento, la mayoría de los bebés permanecen con sus padres en sus habitaciones.

Además, contamos con una unidad de cuidados intensivos neonatales conocida como UCIN, para recién nacidos con necesidades médicas especiales.

Si su bebé requiere cuidados críticos, nuestros neonatólogos, enfermeras de la UCIN especialmente entrenadas y personal de asistencia trabajarán en equipo para brindar la mejor atención posible las 24 horas del día.

Aunque estas situaciones son poco comunes, puede tener la tranquilidad de saber que estamos preparados por si se necesita atención más avanzada.

Gracias por tomar este recorrido de Kaiser Permanente centro médico de San Diego.

Comuníquese con nuestro equipo de atención prenatal para hacerle sus preguntas sobre qué esperar el día del parto.

También le invitamos a que se inscriba en una de nuestras clases prenatales mientras se prepara para su nuevo bebé.

Esperamos darle la bienvenida a su bebé a la familia de Kaiser Permanente.