

¿Qué pasa cuando ya esté en casa? Este es un momento emocionante para usted y su familia. Puede ser que esté ansiosa por presentarle su nuevo bebé a sus amigos o familiares. En este momento que hay tanta preocupación por la probabilidad de infección, queremos ayudar a que usted y su familia se mantengan saludable y seguros.

Recomendamos no permitir visitas y minimizar la cantidad de personas que tocan o cargan a su bebé. Considere usar otras alternativas, como el video o compartir fotos con sus amigos o familiares.

Cuando vengan las visitas, pídale que se laven las manos con agua y jabón, que usen desinfectante de manos con frecuencia y que mantengan al menos 2 metros o 6 pies de distancia. Nadie que tenga tos, resfrío o fiebre debería de visitarle a usted o a su bebé.

Sus amigos y familiares pueden siempre ayudar aportando pañales, comestibles y comidas ya preparadas. Puede limpiar alimentos y provisiones con toallas desinfectantes.

Los amigos y la familia también pueden ayudar donando sangre. Durante esta crisis de COVID-19, hay mucha escasez de sangre, necesaria para emergencias. Hágaselo saber a sus amigos y familiares que ellos pueden ayudar.