

Desmintiendo el estereotipo de quién puede sufrir un ataque al corazón Kaiser Permanente

Linda:

No parezco una persona propensa a un ataque al corazón. Estoy sana y activa. Hago senderismo, esquí, me apasiona estar al aire libre. Y tuve un ataque al corazón. Cuando me empezó a doler el pecho, recuerdo que pensé que podría tratarse de un ataque al corazón. Cuando llegué a la sala de emergencias, entró la doctora y me dijo que tenía un traumatismo en el corazón y que tenían que ingresarme ya. Entonces, las cosas se pusieron serias.

Dra. Rivera:

Le dije que, por su edad, era posible que encontráramos lo que llamamos SCAD, o disección espontánea de la arteria coronaria, es decir, una ruptura de la arteria coronaria. Es un problema que afecta sobre todo a las mujeres de menos de 50 años. La SCAD no es un ataque al corazón normal. Puede dañar el corazón, pero no se debe a los factores de riesgo tradicionales, como el tabaco, la diabetes, la presión arterial alta, el colesterol alto o los antecedentes familiares.

Linda:

Después de hacerme el angiograma, la Dra. Rivera vino y nos mostró una imagen fija de mi arteria en la que se veía la ruptura.

Dra. Rivera:

Lo que es muy útil aquí en Kaiser Permanente es que también tengo un intervencionista, una persona que es aún más experta en las arterias coronarias para echar un vistazo si me preocupa algo. Todos trabajamos en equipo: el personal de enfermería, laboratorio, farmacia, los especialistas clínicos, de atención de salud mental y hacemos el seguimiento. Todo está disponible sin tener que pedir una segunda referencia fuera del sistema.

Linda:

Mi experiencia con la atención cardíaca en Kaiser Permanente fue fenomenal. La Dra. Rivera y todas las personas que me atendieron fueron muy atentas conmigo.

Recuerdo a cada una de ellas viniendo y preocupándose por mí de verdad, mirándome a los ojos.

Dra. Rivera:

Linda se lo tomó todo con calma. Me encanta ver a un paciente volver a mi clínica después de haberle atendido en el hospital y que vuelva a vivir su vida al máximo.

Linda:

Ahora que me he recuperado, pienso cada día en querer a mi gente y a mis hijos y a las personas que más significan para mí y en asegurarme de que sepan que voy a estar aquí mucho tiempo.