

## **Atención de los pacientes con cáncer: cuidados del cuerpo, la mente y el espíritu – Kaiser Permanente**

*Persona que habla: Andrea Maikovich-Fong, MD, Salud del Comportamiento de Kaiser Permanente.*

Tom acudió a su proveedor de atención primaria poco después de que le diagnosticaran mieloma múltiple, un tipo de cáncer de la sangre.

*Persona que habla: Tom Deppe, miembro de Kaiser Permanente.*

Uno oye la palabra "cáncer" y se queda impactado. Y, por supuesto, pienso en cáncer, quimioterapia y te vienen las peores visiones de lo que puede ser la quimioterapia. También pienso que no hay manera de que pueda lidiar con esto.

*Persona que habla: Andrea Maikovich-Fong, MD, Salud del Comportamiento de Kaiser Permanente.*

Pero su proveedor de atención primaria se dio cuenta de que le vendría bien un poco de ayuda para adaptarse a un diagnóstico tan difícil y aterrador.

*En pantalla:* [El médico de Tom le recomendó que hablara con un especialista en medicina del comportamiento de Kaiser Permanente].

Este programa usa proveedores de salud del comportamiento con licencia y los integra en entornos de atención primaria. Tom conoció nuestro programa en su visita a su médico de atención primaria, donde dijo que estaba dispuesto a recibir apoyo basado en habilidades por parte de nuestro equipo. Tiene muchas visitas médicas, como la mayoría de los pacientes con cáncer, por lo que no tenía tiempo para la terapia tradicional en un entorno de salud del comportamiento.

*Persona que habla: Tom Deppe, miembro de Kaiser Permanente.*

Me ayuda a sobrellevar el cáncer y a salir del pozo mental en el que me encontraba.

*Persona que habla: Andrea Maikovich-Fong, MD, Salud del Comportamiento de Kaiser Permanente.*

Las reacciones de los pacientes a este programa han sido muy positivas. Muchos pacientes me han dicho que probablemente nunca habrían solicitado esta ayuda si solo les hubieran dicho que llamaran a un terapeuta o a un profesional de salud del comportamiento. Que alguien apareció y estuvo allí en ese momento en que estaban dispuestos a aceptar y a recibir ayuda y orientación.

*Persona que habla: Tom Deppe, miembro de Kaiser Permanente.*

Es como hablar con un amigo que te da muy buenos consejos y un refuerzo positivo increíble. La verdad es que salgo de nuestras sesiones sintiéndome de maravilla.

*En pantalla: [Kaiser Permanente®]*

Final de: Atención de los pacientes con cáncer: cuidados del cuerpo, la mente y el espíritu

Duración del video: 01:51