



KAISER PERMANENTE®

Dr. Asha Patton-Smith: Path To Wellness

En Kaiser Permanente, parte de lo que es tan único del enfoque hacia la salud mental es precisamente que contamos con una estrategia al respecto.

Así, los pacientes pueden recibir un verdadero cuidado de la mente, el cuerpo y el espíritu, que es lo que realmente nos motiva.

Como los pacientes llegan a mí de distintas maneras, lo primero que hago es explicarles a ellos y sus familias mi papel en el equipo de atención.

Puede que ya hayan visitado a un terapeuta o que hayan consultado a su pediatra.

Fermo parte de un equipo integrado donde colaboramos para alcanzar metas.

Es muy interesante ver que los pacientes y las familias suelen quedarse boquiabiertos cuando les pregunto qué les gustaría lograr durante la consulta. En especial los adolescentes, pues a muchos de ellos nunca se les preguntó eso.

Esto me permite sentar las bases para un plan de atención personalizada basado en metas y pruebas claras, donde juntos podemos considerar el tratamiento con medicamentos o el uso de aplicaciones digitales de terapias grupales o individuales entre las sesiones.

Y todo esto forma parte de ese plan de atención con una meta y un fin definidos.

La meta no es estar tomando medicamentos para siempre ni estar en terapia para siempre. Lo que realmente queremos es que se mejore.

Una vez que haya alcanzado las metas de la terapia, lo primero que hay que hacer es celebrarlo.

Felicidades, logró llegar donde quería. Ha adquirido habilidades.

Ha podido progresar en medio de situaciones difíciles. Y siempre estamos aquí si nos necesita.

Me encanta trabajar con pacientes y familias. Y me encanta ver a los pacientes lograr sus metas. Es una sensación increíble. Es parte de por qué hago lo que hago.