

## **Taking Care of New Baby (Week 45) – Transcription**

Este tiempo que pasará con su recién nacido en casa será una experiencia única. Habrá momentos en los que solo estarán usted y el bebé, creando vínculos y conociéndose. El apoyo familiar también puede ser de gran ayuda. Creo que esto variará según las necesidades de cada persona en esta nueva etapa de su vida.

Después del parto, algunas mujeres prefieren irse a casa solo con su pareja y su nuevo bebé para disfrutar de un tiempo de calidad en familia.

Cuando llegue el bebé, queremos pasar esos primeros días solos los tres, para aprender juntos cómo funciona nuestra nueva familia.

Fue realmente maravilloso volver a casa juntos como familia. Nos sentimos muy bien preparados al salir del hospital. Fue fantástico poder traerla a casa con su hermana mayor y fortalecer nuestro vínculo como familia en nuestro hogar.

Otras personas prefieren tener familiares cerca para recibir ayuda en esta etapa inicial.

Tenemos mucha familia y muchos amigos que son como familia, y podríamos llamar a cualquiera, porque sabemos que habrá altibajos al llegar a casa con un recién nacido, y solo el hecho de saber que hay personas cerca dispuestas a ayudar es algo increíble.

Esa ayuda puede incluir cosas como hacer las compras o llevar comida, doblar la ropa o incluso ayudar a mantener la casa en orden.

Una vez que regrese a casa, no hay una respuesta correcta o incorrecta. Lo que mejor funcione para usted y su familia será lo ideal. Tal vez sea solo usted y su pareja creando un vínculo con el bebé, o tal vez sea recibiendo el apoyo de más familiares.

Descubrirá cómo hacerlo y le irá muy bien.