

## **Promovemos la salud del corazón mediante la investigación**

La epidemiología es el estudio de patrones de enfermedades y otras afecciones médicas en grupos de población determinados.

Queremos conocer los factores asociados a las enfermedades y afecciones médicas que tienen un impacto en su salud. Además, queremos descubrir los factores que pueden promover la salud y prevenir las enfermedades.

Soy epidemiólogo de enfermedades cardiovasculares, es decir, estudio la salud del corazón. La razón por la que estudio la salud del corazón es que las enfermedades cardíacas son la principal causa de muerte en los Estados Unidos. Muchos de mis estudios se han centrado en la presión arterial alta, también conocida como hipertensión. La hipertensión es uno de los factores de riesgo más importantes de las enfermedades cardíacas. La presión arterial alta a menudo se denomina “el asesino silencioso” porque no suele presentar signos ni síntomas de advertencia.

Por lo tanto, es muy importante que podamos identificar, detectar y tratar la presión arterial alta a fin de poder prevenir las enfermedades cardíacas, el ataque cerebral y el daño renal. Al formar parte de un sistema de atención médica integrado, podemos trabajar con nuestros profesionales clínicos y con la directiva operativa en Kaiser Permanente para responder preguntas importantes y enriquecer el conocimiento. Esto nos permite promover cambios en la práctica de la atención médica y, fundamentalmente, mejorar la salud de nuestros miembros y de toda la comunidad.