

La Seguridad del Paciente en el Centro Médico San Diego de Kaiser Permanente

El Centro Médico San Diego de Kaiser Permanente se compromete a seguir siendo un líder nacional en la seguridad del paciente y a convertirse en el lugar más seguro para brindar y recibir atención.

Para garantizar la seguridad del paciente es necesario brindar un tipo de atención que sea confiable, eficaz, constante, segura y centrada en el paciente. Se trata de un compromiso continuo e incesante con el objetivo de construir sistemas más seguros por medio de una metodología de mejora del rendimiento que permita prevenir lo prevenible.

Para lograr esto, monitoreamos nuestro rendimiento en determinadas medidas de seguridad del paciente, entre las que se incluyen:

- infecciones del tracto urinario asociadas al uso de catéteres (*catheter-associated urinary tract infections*, CAUTI);
- infecciones por *Clostridioides difficile* (*C. difficile*);
- infecciones en el torrente sanguíneo asociadas al uso de vías centrales (*central line associated blood stream infections*, CLABSI);
- bacteriemia por *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina (*methicillin-resistant Staphylococcus aureus*, MRSA);
- caídas y lesiones de los pacientes.

Este documento contiene información relacionada con estas medidas de seguridad del paciente.

Para obtener más información sobre estos datos, visite <https://www.hospitalsafetygrade.org/> y busque este hospital.

La Seguridad del Paciente en Kaiser Permanente

CÓMO PREVENIR LAS INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO ASOCIADAS AL USO DE CATÉTERES (CAUTI)

El Centro Médico San Diego se compromete a seguir siendo un líder nacional en la seguridad del paciente y a convertirse en el lugar más seguro para brindar y recibir atención.

Para garantizar la seguridad del paciente es necesario brindar un tipo de atención que sea confiable, eficaz, constante, segura y centrada en el paciente. Se trata de un compromiso continuo e incesante con el objetivo de construir sistemas más seguros por medio de una metodología de mejora del rendimiento que permita prevenir lo prevenible. Para lograr esto, monitoreamos nuestro rendimiento en medidas de seguridad del paciente, como determinadas infecciones y lesiones por presión adquiridas en el hospital y caídas.

¿Qué estamos midiendo?

Un catéter urinario es un tubo delgado que se coloca en la vejiga para drenar la orina. La orina fluye por el tubo hasta llegar a una bolsa donde se recoge. Los pacientes con catéteres urinarios tienen una probabilidad mucho mayor de contraer una infección del tracto urinario que los pacientes que no tienen catéteres. Una infección del tracto urinario es una infección en el aparato urinario, que incluye la vejiga (donde se almacena la orina) y los riñones (donde se filtra la sangre para producir la orina). Los microbios (por ejemplo, las bacterias o los hongos) no viven normalmente en estas áreas y cuando entran, se puede producir una infección. Si el paciente tiene un catéter urinario, los microbios pueden trasladarse por el catéter y causar una infección en la vejiga o el riñón, lo que se denomina infección del tracto urinario asociada al uso de catéteres (*catheter-associated urinary tract infections*, CAUTI).

¿Qué estamos haciendo para mejorar?

En este momento nos estamos esforzando mucho para minimizar el riesgo de CAUTI en todo el hospital, por ejemplo, de las siguientes maneras:

- Se usa un dispositivo de fijación para que el tubo se quede en su lugar.
- Los catéteres urinarios se quitan cuando ya no son adecuados para los pacientes.
- Los trabajadores de la salud se lavan las manos y usan guantes antes y después de tocar el catéter.
- Los pacientes y familiares reciben capacitación sobre las mejores prácticas para reducir las CAUTI.

¿Cómo nos está yendo?

Los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (Centers for Medicare and Medicaid Services, CMS) informan las CAUTI por medio de un índice estandarizado de infección (*standardized infection ratio*, SIR) que compara el número total de infecciones con el número previsto de infecciones durante un periodo determinado. La medición considera factores de riesgo que pueden generar un impacto en el número de infecciones de un centro de atención, incluidos el tamaño del centro, los tipos de pacientes que reciben tratamiento y la clase de procedimientos que se llevan a cabo. Un SIR inferior a 1 indica que el número observado de infecciones durante el periodo medido es más bajo que el esperado, mientras que los valores superiores a 1 indican que el número observado de infecciones es más alto que el esperado.

Grado de Seguridad de Leapfrog, Primavera de 2023

Fuente de los datos: publicado por Leapfrog Group

Infecciones del tracto urinario asociadas al uso de catéteres

Índice estandarizado de infección del hospital: 2.403 (se prefieren los números más bajos)

Datos de referencia nacionales de Leapfrog: 0.862

Para obtener más información sobre estos datos, visite <https://www.hospitalsafetygrade.org/> y busque este hospital.



La Seguridad del Paciente en Kaiser Permanente

CÓMO PREVENIR LAS INFECCIONES POR *CLOSTRIDIoidES DIFFICILE*

El Centro Médico San Diego se compromete a seguir siendo un líder nacional en la seguridad del paciente y a convertirse en el lugar más seguro para brindar y recibir atención.

Para garantizar la seguridad del paciente es necesario brindar un tipo de atención que sea confiable, eficaz, constante, segura y centrada en el paciente. Se trata de un compromiso continuo e incesante con el objetivo de construir sistemas más seguros por medio de una metodología de mejora del rendimiento que permita prevenir lo prevenible. Para lograr esto, monitoreamos nuestro rendimiento en medidas de seguridad del paciente, como determinadas infecciones y lesiones por presión adquiridas en el hospital y caídas.

¿Qué estamos midiendo?

Las infecciones por *Clostridioides difficile* (*Clostridioides difficile infections*, CDI) son infecciones causadas por esta bacteria que también se conoce como *Clostridium difficile* o *C. difficile* y puede provocar diarrea e inflamación del colon (intestino grueso). Por lo general, las CDI afectan a pacientes que están tomando antibióticos o que los han tomado recientemente. Los síntomas más comunes de las CDI incluyen diarrea acuosa, fiebre, pérdida de apetito, náuseas y dolor estomacal. La *C. difficile* puede vivir como esporas fuera del cuerpo humano por mucho tiempo y puede encontrarse en objetos como ropa de cama, accesorios de baño y equipo médico. También puede propagarse más directamente a través de los equipos contaminados que se comparten y las manos de los proveedores de atención médica.

¿Qué estamos haciendo para mejorar?

Para reducir la propagación de la *C. difficile*, los empleados siguen de cerca las pautas establecidas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:

- Se usa un método de prueba apropiado para identificar las infecciones por *C. difficile*.
- Los pacientes con *C. difficile* se instalan en habitaciones privadas.
- Los empleados se lavan las manos con agua y jabón después de tratar a los pacientes con *C. difficile*.
- Se monitorea el uso adecuado de antibióticos.

¿Cómo nos está yendo?

Los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS) informan las CDI por medio de un índice estandarizado de infección (SIR) que compara el número total de infecciones con el número previsto de infecciones durante un periodo determinado. La medición considera factores de riesgo que pueden generar un impacto en el número de infecciones de un centro de atención, incluidos el tamaño del centro, los tipos de pacientes que reciben tratamiento y la clase de procedimientos que se llevan a cabo. Un SIR inferior a 1 indica que el número observado de infecciones durante el periodo medido es más bajo que el esperado, mientras que los valores superiores a 1 indican que el número observado de infecciones es más alto que el esperado.

Grado de Seguridad de Leapfrog, Primavera de 2023
Fuente de los datos: publicado por Leapfrog Group

***Clostridium difficile* (*C. difficile*)**

Índice estandarizado de infección del hospital: 0.500 (se prefieren los números más bajos)
Datos de referencia nacionales de Leapfrog: 0.489

Para obtener más información sobre estos datos, visite <https://www.hospitalsafetygrade.org/> y busque este hospital.



La Seguridad del Paciente en Kaiser Permanente

CÓMO PREVENIR LAS INFECCIONES EN EL TORRENTE SANGUÍNEO ASOCIADAS AL USO DE VÍAS CENTRALES (CLABSI)

El Centro Médico San Diego se compromete a seguir siendo un líder nacional en la seguridad del paciente y a convertirse en el lugar más seguro para brindar y recibir atención.

Para garantizar la seguridad del paciente es necesario brindar un tipo de atención que sea confiable, eficaz, constante, segura y centrada en el paciente. Se trata de un compromiso continuo e incesante con el objetivo de construir sistemas más seguros por medio de una metodología de mejora del rendimiento que permita prevenir lo prevenible. Para lograr esto, monitoreamos nuestro rendimiento en medidas de seguridad del paciente, como determinadas infecciones y lesiones por presión adquiridas en el hospital y caídas.

¿Qué estamos midiendo?

Una "vía central" es un tubo que se coloca en una vena gruesa del paciente, por lo general, en el cuello, el tórax, el brazo o la ingle. La vía central a menudo se usa para extraer sangre o administrar líquidos o medicamentos. Puede dejarse colocada durante varias semanas. Una infección en el torrente sanguíneo puede producirse cuando bacterias u otros microbios entran a una vía central y, por medio de esta, a la sangre. Los pacientes que presentan una infección en el torrente sanguíneo asociada al uso de vías centrales pueden enfermarse y tener fiebre y escalofríos, o tener dolor y enrojecimiento en la piel alrededor de la vía central.

¿Qué estamos haciendo para mejorar?

Seguimos las técnicas y mejores prácticas descritas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), que incluyen el lavado de manos adecuado, la limpieza de la piel del paciente antes de colocar la vía, el uso de una barrera total durante la inserción y la eliminación temprana de la vía. Además, bañamos con clorhexidina a los pacientes en la unidad de cuidados intensivos (UCI) todos los días y usamos vendas especiales con clorhexidina en todas las vías centrales para reducir el riesgo de infección.

¿Cómo nos está yendo?

Los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS) informan la CLABSI por medio de un índice estandarizado de infección (SIR) que compara el número total de infecciones con el número previsto de infecciones durante un periodo determinado. La medición considera factores de riesgo que pueden generar un impacto en el número de infecciones de un centro de atención, incluidos el tamaño del centro, los tipos de pacientes que reciben tratamiento y la clase de procedimientos que se llevan a cabo. Un SIR inferior a 1 indica que el número observado de infecciones durante el periodo medido es más bajo que el esperado, mientras que los valores superiores a 1 indican que el número observado de infecciones es más alto que el esperado.

Grado de Seguridad de Leapfrog, Primavera de 2023
Fuente de los datos: publicado por Leapfrog Group

Infecciones en el torrente sanguíneo asociadas al uso de vías centrales en la UCI y en pabellones específicos

Índice estandarizado de infección del hospital: 0.341 (se prefieren los números más bajos)
Datos de referencia nacionales de Leapfrog: 1.077

Para obtener más información sobre estos datos, visite <https://www.hospitalsafetygrade.org/> y busque este hospital.

La Seguridad del Paciente en Kaiser Permanente

CÓMO PREVENIR LA BACTERIEMIA POR *STAPHYLOCOCCUS AUREUS* RESISTENTE A LA METICILINA (MRSA)

El Centro Médico San Diego se compromete a seguir siendo un líder nacional en la seguridad del paciente y a convertirse en el lugar más seguro para brindar y recibir atención.

Para garantizar la seguridad del paciente es necesario brindar un tipo de atención que sea confiable, eficaz, constante, segura y centrada en el paciente. Se trata de un compromiso continuo e incesante con el objetivo de construir sistemas más seguros por medio de una metodología de mejora del rendimiento que permita prevenir lo prevenible. Para lograr esto, monitoreamos nuestro rendimiento en medidas de seguridad del paciente, como determinadas infecciones y lesiones por presión adquiridas en el hospital y caídas.

¿Qué estamos midiendo?

La *Staphylococcus aureus* es una bacteria muy común que se encuentra en la piel o la nariz de aproximadamente 1 de cada 3 personas. Por lo general, esta bacteria no causa problemas, pero en determinadas circunstancias, puede causar infecciones graves en la piel o las heridas, neumonía o infecciones en la sangre (bacteriemia). La *Staphylococcus aureus* resistente a la metilicina (*methicillin-resistant Staphylococcus aureus*, MRSA) es un tipo de *Staphylococcus aureus* resistente a algunos de los antibióticos que a menudo se usan para tratar estas infecciones.

¿Qué estamos haciendo para mejorar?

Se están tomando medidas para evitar la propagación de la MRSA. Estas son las principales:

- Se hace una prueba de detección de MRSA a los pacientes antes de su hospitalización.
- Se usa el equipo de protección personal apropiado.
- Se toman precauciones de contacto para los pacientes con infecciones activas.
- Siempre se limpia adecuadamente el ambiente y el equipo.

¿Cómo nos está yendo?

Los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS) informan la MRSA por medio de un índice estandarizado de infección (SIR) que compara el número total de infecciones con el número previsto de infecciones durante un período determinado. La medición considera factores de riesgo que pueden generar un impacto en el número de infecciones de un centro de atención, incluidos el tamaño del centro, los tipos de pacientes que reciben tratamiento y la clase de procedimientos que se llevan a cabo. Un SIR inferior a 1 indica que el número observado de infecciones durante el periodo medido es más bajo que el esperado, mientras que los valores superiores a 1 indican que el número observado de infecciones es más alto que el esperado.

Grado de Seguridad de Leapfrog, Primavera de 2023
Fuente de los datos: publicado por Leapfrog Group

Bacteriemia por *Staphylococcus aureus* resistente a la metilicina
Índice estandarizado de infección del hospital: 0.000 (se prefieren los números más bajos)
Datos de referencia nacionales de Leapfrog: 1.095

Para obtener más información sobre estos datos, visite <https://www.hospitalsafetygrade.org/> y busque este hospital.

La Seguridad del Paciente en Kaiser Permanente

CÓMO PREVENIR LAS CAÍDAS Y LESIONES DE LOS PACIENTES EN EL HOSPITAL

El Centro Médico San Diego se compromete a seguir siendo un líder nacional en la seguridad del paciente y a convertirse en el lugar más seguro para brindar y recibir atención.

Para garantizar la seguridad del paciente es necesario brindar un tipo de atención que sea confiable, eficaz, constante, segura y centrada en el paciente. Se trata de un compromiso continuo e incesante con el objetivo de construir sistemas más seguros por medio de una metodología de mejora del rendimiento que permita prevenir lo prevenible. Para lograr esto, monitoreamos nuestro rendimiento en medidas de seguridad del paciente, como determinadas infecciones y lesiones por presión adquiridas en el hospital y caídas.

¿Qué estamos midiendo?

Un problema común que enfrentan los pacientes en el hospital es que se produzca una lesión grave o la muerte a causa de una caída u otro tipo de traumatismo. Las caídas pueden ocurrir cuando los pacientes que verdaderamente no pueden caminar por sus propios medios intentan levantarse de la cama, a menudo, para ir al baño. Si un paciente se cae, tendrá que pasar más tiempo en el hospital y necesitará atención adicional, y el resultado puede ser una incapacidad permanente.

¿Qué estamos haciendo para mejorar?

Se están tomando medidas para evitar que los pacientes se caigan. Estas son las principales:

- Los enfermeros implementan estrategias universales de prevención de caídas para crear un ambiente seguro que permita reducir las caídas accidentales para todos los pacientes.
- Se ponen a disposición equipos de soporte de movilidad para garantizar el traslado seguro de los pacientes que corren riesgo de caerse.
- Se usan señales visuales, como brazaletes y letreros, para que el personal del hospital tome conciencia sobre las medidas de precaución.
- Puede ofrecerse ayuda para caminar a fin de que el paciente no se debilite y se brinda ayuda para ir al baño.

¿Cómo nos está yendo?

Los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS) informan las mediciones de caídas y traumatismos como índices observados (cada 1,000 altas). Se divide el número de condiciones adquiridas en el hospital observadas e identificadas en un hospital por el número de altas elegibles en ese hospital y se lo multiplica por 1,000.

Grado de Seguridad de Leapfrog, Primavera de 2023
Fuente de los datos: publicado por Leapfrog Group

Caídas y traumatismos

Índice del hospital: 0.000 (se prefieren los números más bajos)
Datos de referencia nacionales de Leapfrog: 0.437

Para obtener más información sobre estos datos, visite <https://www.hospitalsafetygrade.org/> y busque este hospital.

