

Tareas para realizar después de la muerte de un ser querido

Hay varias tareas prácticas de las que ocuparse después de una muerte, tanto en el momento como durante varios meses posteriores. Esto puede resultar abrumador, ya que también está de duelo por una persona especial. No dude en pedir ayuda a sus familiares y amigos.

Esta lista puede ayudarle a organizar parte de lo que debe hacer. Puede que no abarque todo, pero es un buen punto de partida. Si hay un albacea, esta persona puede ser responsable de muchas de estas tareas.

Nota: Necesitará el certificado de defunción original para algunas de las tareas. La funeraria puede ayudarle a obtener copias.

Algunas tareas para hacer de inmediato	Hecho
Informe a la familia y a los cuidadores.	
Organice que alguien cuide de los hijos o los dependientes.	
Coordine la reubicación de las mascotas para que se queden con alguien que pueda cuidarlas.	
Avise a la escuela o al empleador de su ser querido. Pregunte al empleador sobre los beneficios, el seguro de vida y el pago final.	
Cancele la cobertura de salud de su ser querido.	
Inscriba a los dependientes en una nueva cobertura de salud . Generalmente, tiene 60 días a partir del fallecimiento de la persona para inscribirse en una cobertura nueva.	
Avise a la comunidad espiritual de su ser querido.	
Solicite copias originales del certificado de defunción a la funeraria o en el registro civil del condado. Es probable que necesite varias copias y cada una tiene un costo.	

(continúa)

(continuación)

Permita que otros le ayuden	Hecho
Recurra a personas que se interesan por usted y que entienden lo que está pasando, que pueden ofrecerle el amor y el apoyo que necesita.	
Pida ayuda. Ya sea que necesite ayuda con las tareas del hogar o solo quiera compañía, no tenga miedo de acudir a sus familiares y amigos.	
Evite hacer cambios importantes en su vida mientras pasa por el duelo.	
Planee con anticipación los eventos durante los que podría necesitar más apoyo, como los días festivos, aniversarios y otras ocasiones especiales.	
Si forma parte de una comunidad espiritual, permanezca activo en ella.	
Únase a un grupo de apoyo o consulte a un consejero especialista en duelo.	

Honre la memoria de la persona fallecida	Hecho
Localice el testamento de su ser querido y revise cuáles son sus últimos deseos.	
Considere la posibilidad de planificar un funeral o servicio conmemorativo que celebre la vida de la persona y honre sus deseos.	
Escriba y publique un obituario. La funeraria puede ayudarle con esto.	

Administre la herencia y los seguros	Hecho
Localice el testamento e infórmeselo al albacea.	
Notifique a los bancos y demás instituciones financieras.	
Considere la posibilidad de consultar a un contador respecto a los impuestos.	
Informe a las compañías de seguros.	

(continúa)

Obtenga más información en kp.org/deathofalovedone (haga clic en "Español").

(continuación)

Actualice las cuentas de negocios y de redes sociales	Hecho
Si su ser querido vivía solo, solicite que el correo y las entregas se envíen a su domicilio.	
Revise las cuentas de tarjetas de crédito, suscripciones y pólizas. Retire el nombre de su ser querido de cuentas conjuntas y cancele todas las cuentas personales.	
Actualice o cancele servicios públicos junto con servicios de telefonía celular, internet, televisión y streaming.	
Prevenga el robo de identidad. Cancele la licencia de conducir de su ser querido, cierre su cuenta de correo electrónico y envíe una copia del certificado de defunción a 1 de las 3 oficinas crediticias más importantes.	
Actualice el registro de votante de su ser querido.	
Conmemore a su ser querido en sus cuentas de redes sociales o elimine sus cuentas. (Es posible que deba contactar a la plataforma para obtener ayuda).	

Deseche los medicamentos de manera segura	Hecho
Traiga los medicamentos restantes o los medicamentos de venta libre que no quiera a un quiosco para la recolección de medicamentos en un centro participante de Kaiser Permanente.	
Conozca cómo desechar los medicamentos sin usar según la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (U.S. Food and Drug Administration).	

Obtenga más información en kp.org/deathofalovedone (haga clic en "Español").

