

# តើមានអ្វីកើតឡើងនៅអំឡុងពេលពិនិត្យសុខភាពកូនរបស់អ្នក?



## អ្នកផ្តល់សេវាកូនរបស់អ្នកនឹង:

- ធ្វើការពិនិត្យសុខភាពរាងកាយ
- សួរនាំអំពីប្រវត្តិសុខភាពនៃគ្រួសាររបស់អ្នក
- ផ្តល់ការចាក់ថ្នាំដែលមានការណែនាំ នៅពេលចាំបាច់
- ពិភាក្សាអំពីសុខភាពធ្មេញ ហើយនៅពេលចាំបាច់ ផ្តល់ជូនការវ៉ានីសដោយសារធាតុក្លរួយអរ និងការបន្ថែមសារធាតុក្លរួយអរដល់កូនរបស់អ្នក ក៏ដូចជាជួយស្វែងរកពេទ្យធ្មេញផងដែរ។
- ពិនិត្យមើលសុខភាពត្រចៀក និងភ្នែករបស់កូនអ្នក
- ពិភាក្សាអំពីប្រធានបទសុខភាពសំខាន់ៗដូចជា ការអភិវឌ្ឍ អាកប្បកិរិយា សុខភាពផ្លូវចិត្តរបស់អ្នក និងកូនរបស់អ្នក អាហារូបត្ថម្ភ ការគេង សុវត្ថិភាព និងការការពារស្បែកពីកម្ដៅថ្ងៃ

## អ្នកផ្តល់សេវារបស់កូនអ្នកនឹងពិនិត្យមើល:

- ចំណុចសំខាន់នៃការអភិវឌ្ឍ
- ការពុលសារធាតុសំណ
- ភាពស្លេកស្លាំង ប្រសិនបើស្ថិតក្នុងហានិភ័យ
- ជំងឺអូទិស្សឹម
- ការពិនិត្យរកមើលជំងឺបាក់ទឹកចិត្ត នៅក្នុងម្តាយដែលទើបសម្រាលកូន
- ជំងឺថប់បារម្ភ
- ជំងឺរបេង (TB) ប្រសិនបើស្ថិតក្នុងហានិភ័យ
- កូលេស្តេរ៉ូល ប្រសិនបើស្ថិតក្នុងហានិភ័យ
- បញ្ហាសុខភាព ឬកង្វល់ផ្សេងទៀតដែលអ្នកមាន

# ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរ ឬចង់ស្វែងយល់បន្ថែម

គម្រោងថែទាំក្រោមការគ្រប់គ្រងរបស់ Medi-Cal របស់អ្នក លេខទូរសព្ទមាននៅលើបណ្តាសម្គាល់នៃគម្រោងរបស់អ្នក និងគេហទំព័រនៃគម្រោងរបស់អ្នក ឬចូលទៅកាន់គេហទំព័រ [www.dhcs.ca.gov/mmchpd](http://www.dhcs.ca.gov/mmchpd)

**ខ្សែទូរសព្ទជំនួយពិសោធិករបស់ Medi-Cal**  
ទូរសព្ទទៅលេខ **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077)  
ឬចូលទៅកាន់គេហទំព័រ [www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal](http://www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal)

**សុខភាពធ្មេញរបស់ Medi-Cal**  
ទូរសព្ទទៅ Smile, California តាមរយៈលេខ **1-800-322-6384** (TTY 1-800-735-2922)  
ឬចូលទៅកាន់គេហទំព័រ [smilecalifornia.org](http://smilecalifornia.org) ឬ [www.dhcs.ca.gov/MCP](http://www.dhcs.ca.gov/MCP)

**សុខភាពផ្លូវចិត្តឯកទេស**  
ទូរសព្ទទៅលេខ **1-888-452-8609**  
ដើម្បីសួរនាំអំពីសេវាកម្មសម្រាប់ស្ថានភាពសុខភាពផ្លូវចិត្តធ្ងន់ធ្ងរ ចូរទាក់ទងគម្រោងសុខភាពផ្លូវចិត្តប្រចាំខោនធីរបស់អ្នកតាមរយៈគេហទំព័រ [www.dhcs.ca.gov/CMHP](http://www.dhcs.ca.gov/CMHP)

**ការប្រើប្រាស់គ្រឿងស្រវឹង ឬសារធាតុញៀន**  
ទូរសព្ទទៅមជ្ឈមណ្ឌលធនធានផ្នែកប្រើប្រាស់សារធាតុនៃក្រសួងសេវាថែទាំសុខភាព (DHCS) 24/7 តាមរយៈលេខ **1-800-879-2772**  
ឬចូលទៅកាន់គេហទំព័រ [www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL](http://www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL)

**ជំនួយគាំទ្រក្នុងគ្រាមានវិបត្តិ**  
ហៅទៅកាន់ខ្សែទូរសព្ទជាតិផ្នែកបង្ការការធ្វើអត្តឃាតតាមរយៈលេខ **988**  
ឬទូរសព្ទទៅលេខ **1-833-317-HOPE** (4673)  
សម្រាប់ការប្រឹក្សាអំពីវិបត្តិ CalHOPE ដោយផ្ទាល់ សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ [www.calhopecoconnect.org](http://www.calhopecoconnect.org)

**សិទ្ធិ និងទំនួលខុសត្រូវរបស់អ្នក**  
ទូរសព្ទទៅលេខ **1-888-452-8609**



## Medi-Cal for Kids & Teens

សេវាបង្ការ និងព្យាបាលចាប់ពីពេលកើត រហូតដល់អាយុ 21



# សេវារបស់ Medi-Cal គឺ ឥតគិតថ្លៃ ម្រាប់កុមារ



## រាល់ការថែទាំដែលកូនរបស់អ្នកត្រូវការគឺឥតគិតថ្លៃ

ប្រសិនបើកូនរបស់អ្នកបានចុះឈ្មោះក្នុង Medi-Cal កូនរបស់អ្នកមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់សេវាកម្ម និងជំនួយគាំទ្រដែលពួកគេត្រូវការដោយឥតគិតថ្លៃ ដើម្បីមាន ឬទទួលបានសុខភាពល្អតាំងពីកំណើតដល់អាយុ 21 ឆ្នាំ។

នេះរួមបញ្ចូលទាំងការពិនិត្យសុខភាព ការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគ ការពិនិត្យសុខភាព និងការព្យាបាលបញ្ហាសុខភាពផ្លូវកាយ ផ្លូវចិត្ត និងផ្លូវចិត្ត។

## ចូរអានតារាងពេលវេលាពិនិត្យជំងឺខាងក្រោម

វាមានសារៈសំខាន់ណាស់ក្នុងការនាំកូនរបស់អ្នកទៅពិនិត្យសុខភាពជាប្រចាំ ទោះបីជាកូនរបស់អ្នកមិនឈឺក៏ដោយ។ ការពិនិត្យសុខភាពជាប្រចាំអាចជួយឱ្យកូនរបស់អ្នកមានសុខភាពល្អ។ ពួកគេអាចបង្ការបញ្ហាសុខភាព ហើយស្វែងរក និងដោះស្រាយបញ្ហាទាំងនោះឱ្យបានទាន់ពេលវេលា។

អ្នកអាចធ្វើការណាត់ជួបនៅពេលណាក៏បាន ដើម្បីពិភាក្សាជាមួយនឹងវេជ្ជបណ្ឌិត ទោះបីជាកូនរបស់អ្នកទើបតែទទួលបានការពិនិត្យសុខភាពរួចក៏ដោយ។ ចូរអានតារាងពេលវេលាពិនិត្យជំងឺខាងក្រោម។

# អ្នកអាចទទួលបានមធ្យោបាយធ្វើដំណើរដោយ ឥតគិតថ្លៃ ទៅកាន់ការណាត់ជួបផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ



## រៀបចំគម្រោងពិនិត្យសុខភាពរបស់កូនអ្នក

ទូរសព្ទទៅគម្រោងថែទាំក្រោមការគ្រប់គ្រងរបស់អ្នក។ ឬទូរសព្ទទៅ ខ្សែទូរសព្ទជំនួយពិសោធិករបស់ Medi-Cal តាមរយៈលេខ **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077)។

អ្នកអាចទទួលបានជំនួយដើម្បី៖

- ស្វែងរកវេជ្ជបណ្ឌិត ឬរៀបចំការណាត់ជួប
- ទទួលបានការធ្វើដំណើរ ទៅ និងមកពីកន្លែងណាត់ជួបរបស់អ្នក ឬទៅទទួលយកឱសថ បរិក្ខារវេជ្ជសាស្ត្រ និងសម្ភារផ្គត់ផ្គង់
- ស្នើសុំជំនួយផ្នែកភាសា នៅកន្លែងណាត់ជួបរបស់អ្នក
- ស្នើសុំសេវាបកប្រែផ្ទាល់មាត់

ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការខិត្តបណ្ណនេះ ឬសម្ភារ Medi-Cal ផ្សេងទៀតនៅក្នុង **ទម្រង់ជំនួស** ដូចជាពុម្ពអក្សរធំ ទម្រង់អូឌីយ៉ូ ស៊ីឌី ឬអក្សរស្នាបសម្រាប់ជនពិការ ចូរទូរសព្ទទៅលេខ **1-833-284-0040** ។

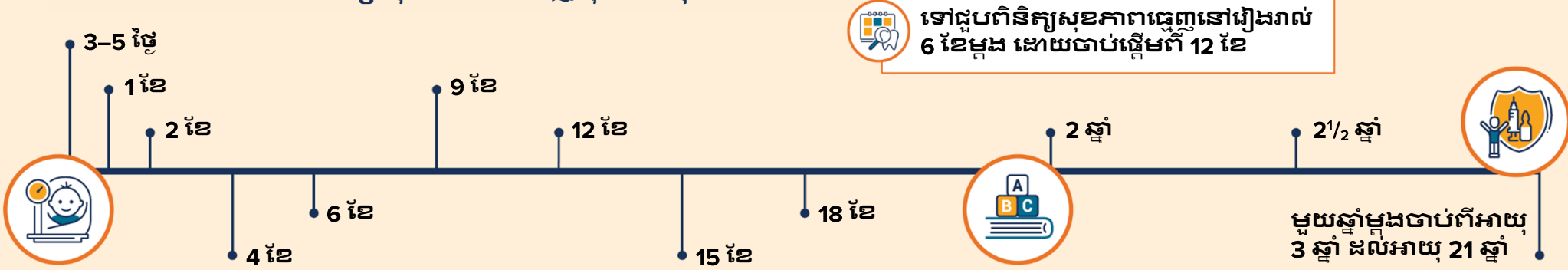
# Medi-Cal សម្រាប់កុមារ និងក្មេងជំទង់រ៉ាប់រងលើសេវាកម្មដើម្បីគ្រប់គ្រង និងព្យាបាលបញ្ហាសុខភាព

ប្រសិនបើវេជ្ជបណ្ឌិតរកឃើញកង្វល់អំពីសុខភាពផ្លូវកាយ ផ្លូវចិត្ត ឬផ្លូវចិត្ត ដែលត្រូវការការព្យាបាល ឬការគ្រប់គ្រង នោះ Medi-Cal ត្រូវតែផ្តល់ និងរ៉ាប់រងលើការថែទាំដែលចាំបាច់។

## ការថែទាំដែលរ៉ាប់រងដោយ Medi-Cal សម្រាប់កុមារ និងក្មេងជំទង់៖

- សេវាកម្មសុខភាពផ្លូវកាយ រួមបញ្ចូលការថែទាំបឋម និងការជួបពិនិត្យជាមួយអ្នកឯកទេស
- សេវាព្យាបាលសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងការញៀនគ្រឿងញៀន ឬគ្រឿងស្រវឹង រួមទាំងការព្យាបាល
- សេវាពិនិត្យ និងតាមដានសុខភាពធ្មេញ
- សេវាសុខភាពភ្នែក រួមបញ្ចូលទាំងវ៉ែនតា
- សេវាសុខភាពត្រចៀក
- ការធ្វើតេស្ត និងការព្យាបាលជំងឺ COVID-19
- បរិក្ខារវេជ្ជសាស្ត្រ និងសម្ភារផ្គត់ផ្គង់ រួមទាំងបរិក្ខារវេជ្ជសាស្ត្រប្រើបានយូរ
- ការប្រើប្រាស់ឱសថ
- ការធ្វើតេស្តនៅមន្ទីរពិសោធន៍ រួមទាំងការធ្វើតេស្តឈាម ដើម្បីពិនិត្យមើលកម្រិតសំណ រួមទាំងការថែទាំតាមដានដែលចាំបាច់
- សេវាកម្មព្យាបាលដោយចលនា ដោយការប្រកបកិច្ចការ និងដោយសំដី
- សេវាសុខភាពតាមផ្ទះ រួមទាំងការថែទាំដោយគិលានុបដ្ឋាយិកា
- ការព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យ និងនៅកេហដ្ឋាន
- រាល់សេវាកម្មដែលចាំបាច់ផ្សេងទៀត ដូចដែលអ្នកផ្តល់សេវារបស់កូនអ្នកកំណត់

## កំណត់កាលវិភាគពិនិត្យសុខភាពនៅ ឬមុនអាយុទាំងនេះ៖



ទៅជួបពិនិត្យសុខភាពធ្មេញនៅរៀងរាល់ 6 ខែម្តង ដោយចាប់ផ្តើមពី 12 ខែ

