

Dieta de líquidos claros durante la preparación para la colonoscopia

Un día antes y el día de la colonoscopia su dieta será solo de líquidos claros. En el cuadro a continuación se muestran ejemplos de las bebidas que puede tomar y lo que debe evitar. A partir del día anterior a la prueba de detección, no coma ningún alimento sólido hasta después de la colonoscopia.

Consulte el cuadro de la dieta baja en fibras para saber qué puede comer los días anteriores.

SOLO LÍQUIDOS TRANSPARENTES Y DE ALGUNOS COLORES CLAROS

SÍ: PUEDE BEBER

NO: DEBE EVITAR



- Agua
- Té solo o café negro sin leche, crema ni sustitutos de leche
- Agua saborizada sin colorantes rojos ni morados
- Jugos transparentes, de colores claros como jugo de manzana, uva blanca, limonada sin pulpa y arándano blanco.
- Caldo transparente, por ejemplo, de pollo, vaca o verduras
- Refrescos
- Bebidas deportivas como Gatorade y Propel (solamente de colores claros)
- Paletas de helado sin frutas ni crema, que no sean rojas ni moradas
- Jello-O u otra gelatina sin frutas, que no sea roja ni morada
- Boost Breeze de jugos tropicales

- Bebidas alcohólicas
- Leche
- Licuados
- Malteadas
- Crema
- Jugo de naranja
- Jugo de toronja
- Jugo de tomate
- Sopa (excepto caldos transparentes)
- Cereales cocidos
- Jugos, paletas de helado o gelatinas rojas o moradas